



Não existe nenhuma razão que leve a discriminar os pessoas portadoras do VIH, apenas a ignorância.

A SIDA (Síndrome da Imuno-deficiência Adquirida) é o resultado da entrada no organismo do VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana), que vai destruindo o sistema imunitário, ou seja, a capacidade do organismo humano se defender, levando à morte.

O sistema imunitário deixa de conseguir combater cancro e infeções que, normalmente, não seriam uma ameaça para uma pessoa não infectada pelo VIH.

É possível estar-se infectado e não apresentar qualquer sintoma de doença pelo que, desde a primeira fase da infeção (primo-infeção) as pessoas portadoras do VIH podem infectar os seus parceiros.

Quanto mais cedo se souber da existência da infeção, melhor se poderá decidir quando começar a terapêutica anti-retrovírica que permite o aumento da esperança e da qualidade de vida.

É importante nunca esquecer que estes medicamentos não curam, apenas prolongam a vida das pessoas infectadas, tendo com frequência efeitos secundários desagradáveis.

O VIH NÃO SE TRANSMITE POR CONTACTOS LABORAIS

❗ Não se transmite por trabalhar junto de uma pessoa infectada;

❗ Não se transmite por partilhar equipamentos como computadores, ferramentas, máquinas, telefones, candelas ou outros utensílios laborais com colegas infectados;

❗ Não se transmite por partilhar refeições com pessoas infectadas;

❗ Não se transmite por partilhar o mesmo mobiliário (cadeiras, secretários) com uma pessoa infectada.

COMO SE TRANSMITE O VIH

❗ Através de relações sexuais (vaginais, anais e orais) não protegidas (sem preservativo);

❗ Através da partilha de material para injeção de drogas (seringas, agulhas, algodões, algodões), de instrumentos cortantes (lâminas de barbear) e de perfuração da pele (piercings, tatuagens);

❗ Da mãe infectada para o seu bebé, durante a gravidez, parto ou aleitamento.

COMO NÃO SE TRANSMITE O VIH

❗ Por partilhar pratos, talheres, copos ou roupas;

❗ Por abraçar, beijar ou acunhar;

❗ Por partilhar casas de banho;

❗ Por frequentar piscinas e banheiras;

❗ Através da picada de insectos;

❗ Na relação do dia-a-dia com pessoas infectadas, seja no local de trabalho, em casa, na escola, nos transportes colectivos ou nos serviços de saúde.

COMO EVITAR A INFEÇÃO PELO VIH

❗ Usar sempre preservativo nas relações sexuais com quem não tem a certeza se está ou não infectado;


❗ No caso de injeção de drogas, não partilhar o material usado para esse fim;

❗ Não partilhar instrumentos cortantes como lâminas de barbear;

O trabalhador infectado pelo VIH não é obrigado a divulgar, no local de trabalho, o seu estado de saúde, salvo nas condições excepcionalmente previstas no Código do Trabalho.

O estado de saúde de cada trabalhador deve ser apenas do conhecimento dos profissionais da medicina do trabalho devendo os dados estar apenas ao alcance destes e sujeitos à lei do sigilo profissional.

A realização de testes para deteção de anticorpos para o VIH ("teste da SIDA") só se pode fazer com o consentimento prévio e esclarecido das pessoas a serem testadas.



MULÇÃO SENSADOE | ESTIMADA EM LÍZ. 153 | 1600-153
www.sida.pt | gratific@medbolsa.org.br



que o rodeiam, Informe-se.

A SUA VIDA
TEM UM VALOR
INESTIMÁVEL.

Por si e por todos aqueles

