

OBJETIVOS DO PROGRAMA

- Prevenir infeções pelo VIH e pelos vírus das Hepatites B e C por via sexual, endovenosa e parentérica nas **Pessoas que Utilizam Drogas Injetáveis (PUDI)**;
- Incrementar a assepsia do consumo endovenoso;
- Evitar a partilha de seringas facilitando o acesso a seringas estéreis;
- Evitar o abandono e reutilização de seringas recolhendo-as para destruição;
- Promover o uso do preservativo;
- Divulgar informação personalizada sobre a infeção pelo VIH e pelos vírus das Hepatites B e C



FLUXOGRAMA DE INTERVENÇÃO

ESTRUTURAS DE REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS

PROGRAMA “DIZ NÃO A UMA SERINGA EM 2ª MÃO”

1. REQUISIÇÃO DE MATERIAL DE INJEÇÃO E RECOLHA DE CONTENTORES

2 SERINGAS, 2 AMPOLAS DE ÁGUA BIDESTILADA, 2 RECIPIENTES PARA PREPARAÇÃO DA SUBSTÂNCIA (CARICAS), 2 CARTEIRAS DE ÁCIDO CÍTRICO, 2 TOALHETES DESINFETANTES, 2 FILTROS, 1 PRESERVATIVO
ATENÇÃO: prazo de validade dos Kits

O envio do número de trocas efetuadas, assim como o pedido de material deve ser remetido por email, até ao dia **8 de cada mês**, sendo as quantidades definidas em função do material distribuído no mês anterior.
Email: carla.caldeira@spms.min-saude.pt
Telefone: 933 498 180

ENTREGA DE MATERIAL – a equipa de intervenção deve verificar as quantidades entregues e assinar a guia de remessa.

CONTENTORES

5L

10L

Nota: Só deve ser requisitado quando o nº de recolhas é >800 seringas/mês

EMPRESA DE RECOLHA (AMBIMED) - Os contentores vazios são entregues quando se procede à recolha dos contentores com material de injeção usado.
Nota: Não se deve encher o contentor acima do limite indicado pelo fabricante (normalmente 2/3 da capacidade do contentor), para evitar acidentes.

CONTACTOS

AMBIMED

Quando necessitar que o contentor seja recolhido, por favor contactar o número: **808 200 246**

Contactos para esclarecimento de dúvidas, sugestões e reclamações:

Email: trocadeseringas@spms.min-saude.pt

TM: 933 498 180

2. INTERVENÇÃO DAS ESTRUTURAS DE REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS

ENTREGA DE MATERIAL

- Deve ser disponibilizado um número de Kits que corresponda ao número de seringas que a pessoa que utiliza drogas injetáveis (PUDI) apresenta, **não havendo limite para o número de trocas de kits.**
- Devem ser fornecidos à PUDI kits mesmo que esta não traga uma seringa para troca, **reforçando a importância de entregar sempre a seringa usada e de não partilhar material.**
- Deve ser promovida a utilização de todos os materiais de injeção, disponibilizados no âmbito deste programa.

RECOLHA DE MATERIAL USADO

- Os profissionais que efetuam as trocas **nunca devem manusear o material de injeção usado**, entregue pela PUDI.
- As **seringas devem ser colocadas no contentor pela PUDI**, com segurança e tranquilidade.
- Nunca devem efetuar ou solicitar à PUDI a contagem manual das seringas usadas.